

Arrivare (Arrive) is an coming by plane, you can choose one of the four airports in the nearby region, from which it is possible to reach the Coast of Maratea and the Noce Valley by car or by train.

Napoli "Capodichino" a circa 215 Km, **Lamezia Terme "Sant'Eufemia"** a circa 145 Km, **Pontecagnano "Salerno Costa d'Amalfi"** a circa 145 Km, **Roma "Fiumicino"** a circa 430 Km. In treno, il treno è una confortevole alternativa. Le stazioni principali sono quelle di Maratea e della vicina Sapri, servite da treni a lunga percorrenza per tutte le più importanti città italiane. Da qui si possono raggiungere le altre località con i servizi di autobus. Importante è anche la rete di trasporto ferroviario locale che consente di arrivare agevolmente in località turistiche limitate quali ad esempio Vella, Paestum, Pompei.

In autobus: L'autobus è una valida alternativa per i collegamenti da e per le principali città italiane.

Autolinee: CURCIO - Firenze, Perugia, Pisa, Roma, Roma Fiumicino, Siena, Partenza e arrivo: Sapri, Piazza Padre Pio. EUROBUS - Bologna, Firenze, Milano, Roma, Siena, Fermana, Tortona, Stazione di rifornimento ENI, Lagonegro. LA VALLE - Asta, Catanzaro, Cosenza, Genova, Lamezia Terme, Lugano, Parma, Reggio Emilia, Roma, Udine, Verona. Fermana: Lania, terminal bus di Galdo, Lagonegro. NOVOSUD - Bari FISS, Bari Porto, Bari Aeroporto. Fermana: Lagonegro; Lania Usita Nord Autostrada A3. RICCIO: Roma Tiburtina. Fermana: Tortora, Stazione di rifornimento ENI, Lagonegro.

Autolinee: SNET - Alessandra, Bologna, Brescia, Ferrara, Firenze, Foggia, Genova, Livorno, Milano, Napoli, Padova, Perugia, Pisa, Roma, Salerno, San Giovanni Rotondo, Siena, Torino, Verona, Vicenza. Fermana: Lagonegro, Viale Colombo, Incrocio Viale Europa; Lania Contrada Galdo, SS19 presso Pub Freedom.

In auto: La Costa di Maratea e La Valle del Noce possono essere raggiunte da:

Nord - autostrada A3 Salerno-Reggio Calabria. L'uscita consiglia per raggiungere comodamente quasi tutti i centri urbani dell'area e Lagonegro Nord, proseguendo sulla SS585 che attraversa tutta la Valle fino al mare. Sulla statale SS5 o sono tre opportunità per raggiungere la Costa di Maratea:

1 - dopo 11 Km, uscita con indicazioni SS5104-Sapri Maratea Nord, permette di raggiungere la

SS18 ed i borghi e le spiagge di Acquafredda (26 Km) e Cerusta (30 Km); 2 - dopo 17 Km, uscita

sulla SP3 per Trecchina (4 Km), Maratea (15 Km) e le spiagge ed i borghi di Fiumicello (20 Km) e

Porto (21 Km); 3 - dopo 34 Km uscita sulla SS18 per raggiungere le spiagge ed i borghi costieri di

Castrocucco (1 Km) e Marina (4 Km). Per raggiungere la Costa di Maratea Nord (in particolare i

borghi costieri di Acquafredda e Cerusta) può risultare più agevole (meno curve), a parità di

distanza, uscire dalla A3 a Padula-Buonabitacolo seguendo le indicazioni Policastro-Sapri,

percorrendo la SS517-Via e la SS18.

Est - SS106 Ionica e SS623 Fondovalle Sini fino all'incrocio con l'Autostrada A3 Salerno-Reggio

Calabria, in località Cavallo di Lania/A3. Da qui si consiglia di immettersi sull'autostrada in

direzione Salerno ed uscire a Lagonegro Nord (vedi sopra).

Sud - autostrada A3 Reggio Calabria-Sapri fino all'uscita consigliata di Lagonegro Nord,

seguendo le indicazioni dei punti precedenti. Per raggiungere il vasto territorio del comune di

Lania utilizzare le uscite di Lania Nord e Lania Sud.

In molti casi può risultare conveniente lasciare l'A3 a Falema ed immettersi sulla SS18 fino a

Castrocucco; da qui si può scegliere di proseguire per la Costa di Maratea, sempre sulla SS18, o per

la Valle del Noce sulla SS585